

# もりくま通信

2025年4月号  
発行:士幌町社会福祉協議会

士幌町字士幌西2線164番地7  
☎01564-7-7355

## 共生型常設型居場所 みんなのもりのくまさん

●開館日時● 月曜日～金曜日(土・日・祝日休) 10:00～16:30  
【※4月から開館曜日が変わります!】

プログラムやイベントは施設内の一部スペースを使用して行っているものです。  
プログラムに参加しない方は、どの時間でも自由に入出りし、フリーカフェとして利用  
できます。【セルフサービスの飲み物1杯100円・飲食物持込可・Free Wi-Fi有】



ご希望の方にはハンドドリップでコーヒーを淹れることもできます。気軽にお声がけください♪

## 【4月のプログラム・イベント内容】

### ふれあいサロンしほろ

相談無料

#### & スマホ何でも相談室

サロンではおしゃべりと簡単な体操をしています。  
スマホに関する相談はどんなことでもOK!

\* 開催日: 8日(火)・22日(火)  
\* 時間: 10:00～11:30



### 編み物おしゃべり会

参加費:100円

自由に編み物とおしゃべりをして交流します。  
また、作り手さんから直接靴下や手袋  
などの作品の購入もできます♪



\* 日時: 毎週火曜日と金曜日  
10:00～16:00

### よもぎパックづくり

参加費:400円  
(材料費含む)

よもぎとハーブをブレンドし、入浴剤  
やポプリとして使用できるパックを作ります。



\* 日時: 23日(水) 13:00～  
\* 主催: 市原 理恵

### カリンバ部

参加費:100円

指で弾いて演奏する楽器カリンバを練習します♪

\* 日時: 毎週木曜日  
14:00～16:00



\* 代表: 遠藤 裕子 ※貸出用あります

### いきいき遊びクラブ (麻雀サロン)



健康マージャンを通して頭の体操と交流をします♪

\* 日時: 毎週金曜日  
10:00～15:00



### フラダンス体験

参加費:500円

フラダンスは体幹を鍛え癒やし効果も◎  
座ったままでもOK! 気軽に始めませんか♪

\* 日時: 3日(木)・10日(木)・  
17日(木)・24日(木)  
10:00～12:00

\* 講師: ホクラニゆきえ 先生  
\* 代表: 高橋 美智子

※軽くて動きやすい靴で来て下さい。



### レジン体験

参加費:200円(材料費含む)

液材(レジン)を固めてアクセサリーを作成します。

\* 開催日: 11日(金)・18日(金)  
\* 時間: 13:30～15:30

\* 主催: 遠藤 美鈴

【定員5名】予約優先



### あつまれ もったいないもの!

おうちに眠っているもったいない不要品を  
無料でお引取りし、必要な方へお繋ぎします。



\* 日時: 25日(金) 10:00～10:30

※事前のお預かりはできません※

○引取り可: 次の方が気持ちよく使える状態のもの  
(衣類は春夏もののみお願いします)

×引取り不可: スプレー缶・医療品・布団・絨毯・着物・  
和装小物・使用済みの下着や靴下・  
剥製・使用した植木鉢

詳しくは、お問い合わせください。

問合せ: 090-7650-8672(整理収納アドバイザー 柴田)

【共生型常設型居場所みんなのもりのくまさんは士幌町社会福祉協議会が運営している施設です】