

# もりくま通信

2025年3月号

発行：士幌町社会福祉協議会

共生型常設型居場所 **みんなのもりのくまさん**

士幌町字士幌西2線164番地7

☎01564-7-7355

●開館日時● 火曜日～土曜日(日・月・祝日休) 10:00～16:30

セルフサービスの飲み物1杯100円(高校生以下は1杯無料)・飲食物持込可・Wi-Fi有  
高校生以下は各種プログラムやイベントの参加費無料です。(材料費はいただきます)

## 【3月のプログラム・イベント内容】

### ふれあいサロンしほろ & スマホ何でも相談室

相談無料

サロンではおしゃべりと簡単な体操をしています。  
スマホに関する相談はどんなことでもOK!

\* 開催日: 11日(火)・25日(火)

\* 時間: 10:00～11:30



### レジン体験

参加費:200円(材料費含む)

液材(レジン)を固めてアクセサリーを作成します。

\* 開催日: 1日(土)・15日(土)

\* 時間: 13:30～15:30

\* 主催: 遠藤 美鈴

【定員5名】  
予約優先



### カリンバ部

参加費:100円

指で弾いて演奏する楽器カリンバを練習します♪

\* 日時: 毎週木曜日 14:00～16:00

\* 代表: 遠藤 裕子



### いきいき遊びクラブ

参加費:100円

健康マージャンを通して  
頭の体操と交流をしませんか♪

\* 日時: 毎週金曜日

10:00～15:00



### 編み物おしゃべり会

参加費:100円

自由に編み物とおしゃべりをして交流します。

また、作り手さんから直接靴下や手袋  
などの作品の購入もできます♪

(※購入のみの方は参加費不要)

\* 日時: 毎週水曜日と土曜日

10:00～16:00



### よもぎパックづくり

参加費:400円  
(材料費含む)

よもぎとハーブをブレンドし、  
入浴剤やポプリとして使用  
できるパックを作ります。

\* 日時: 12日(水)

13:00～

\* 主催: 市原 理恵



### こぐまカフェ

参加費:100円

「キッズコーナー」で一緒に楽しみましょう♪

\* 日時: 8日(土) 10:00～12:00

\* 主催: 服部 茉矢&こお



### ひまわりカフェ (認知症カフェ)

認知症が気になる、予防したい、介護中など  
認知症に興味ある・関わる人の憩いの場です♪



\* 日時: 19日(水) 13:00～15:00

\* 主催: 士幌町地域包括支援センター



### フラダンス体験

参加費:400円

フラダンスは体幹を鍛え癒やし効果も◎  
座ったままでもOK! 気軽に始めませんか♪

\* 日時: 6日(木)・13日(木)

10:00～12:00

\* 講師: ホクラニゆきえ 先生

\* 代表: 高橋 美智子 ※軽くて動きやすい  
靴で来て下さい。



### あつまれ もったいないもの!

#### & エリーズコーヒー

不要品を無料でお引取りし、必要な方へお繋ぎします。  
ご希望の方にハンドドリップでコーヒーを淹れます。

\* 日時: 28日(金) 10:00～10:30

※ 事前のお預かりはできません ※

○引取り可: 次の方が気持ちよく使える状態のもの  
(衣類は春夏もののみお願いします)

×引取り不可: スプレー缶・医療品・布団・絨毯・着物・  
和装小物・使用済みの下着や靴下・  
剥製・使用した植木鉢

問合せ: 090-7650-8672(整理収納アドバイザー柴田)

### あつまれ もったいないもの!

おしらせ

【中士幌会場】※特別開催※

28日(金) 中士幌地区でも不要品お引き取りします。

時間・場所: 13:30～14:00 真柳商店さん前

※ 事前のお預かりはできません ※

問合せ: 090-7650-8672(整理収納アドバイザー柴田)