

もりくま通信

2025年2月号

発行: 士幌町社会福祉協議会

共生型常設型居場所 **みんなのもりのくまさん**

士幌町字士幌西2線164番地7

☎01564-7-7355

●開館日時● 火曜日～土曜日(日・月・祝日休) 10:00～16:30

セルフサービスの飲み物1杯100円(高校生以下は1杯無料)・飲食物持込可・Wi-Fi有
高校生以下は各種プログラムやイベントの**参加費無料**です。(材料費はいただきます)

【2月のプログラム・イベント内容】

ふれあいサロンしほろ & スマホ何でも相談室

相談無料

サロンではおしゃべりと簡単な体操をしています。
スマホに関する相談はどんなことでもOK!

* 開催日: 25日(火)

* 時間: 10:00～11:30



レジン体験

参加費: 200円(材料費含む)

液材(レジン)を固めてアクセサリーを作成します。

* 開催日: 1日(土)・8日(土)

* 時間: 13:30～15:30

* 主催: 遠藤 美鈴

【定員5名】
予約優先



カリンバ部

参加費: 100円

指で弾いて演奏する楽器カリンバを練習します♪

* 日時: 毎週木曜日 14:00～16:00

* 代表: 遠藤 裕子



いきいき遊びクラブ

参加費: 100円

健康マージャンを通して
頭の体操と交流をしませんか♪

* 日時: 毎週金曜日

10:00～15:00



編み物おしゃべり会

参加費: 100円

自由に編み物とおしゃべりをして交流します。

また、作り手さんから直接靴下や手袋
などの作品の購入もできます♪

(※購入のみの方は参加費不要)

* 日時: 毎週水曜日と土曜日

10:00～16:00



よもぎバーム(軟膏)づくり

ハーブをオイル漬けにした液を
使ってバーム(軟膏)を作ります。

参加費: 500円
(材料費含む)

* 日時: 19日(水)

13:00～

* 主催: 市原 理恵



歌声サロン

参加費: 100円

集まった皆さんと一緒にさまざまな歌を歌います。
伴奏はカラオケ機器を使用します。

* 日時: 5日(水) 13:30～15:30

* 代表: 今田 いずみ



フラダンス体験

参加費: 400円

フラダンスは体幹を鍛え癒やし効果も◎
座ったままでもOK! 気軽に始めませんか♪

* 日時: 6日(木)・13日(木)

10:00～12:00

* 講師: ホクラニゆきえ 先生

* 代表: 高橋 美智子 ※軽くて動きやすい
靴で来て下さい。



あつまれ もったいないもの! & エリーズコーヒー

不要品を無料でお引取りし、必要な方へお繋ぎします。
ご希望の方にハンドドリップでコーヒーを淹れます。

* 日時: 28日(金) 10:00～10:30

※ 事前のお預かりはできません ※

○引取り可: 次の方が気持ちよく使える状態のもの
(衣類は春夏もののみお願いします)

×引取り不可: スプレー缶・医療品・布団・絨毯・着物・
和装小物・使用済みの下着や靴下・
動物の角などの剥製

問合せ: 090-7650-8672(整理収納アドバイザー柴田)

あつまれ もったいないもの!

【中士幌会場】※特別開催※

おしらせ

28日(金) 中士幌地区でも不要品お引き取りします。

時間・場所: 13:30～14:00 真柳商店さん前

※ 事前のお預かりはできません ※

問合せ: 090-7650-8672(整理収納アドバイザー柴田)

おしらせ こぐまカフェ

2月はお休みです。

