

ご報告

ふまねっと・しほろ ふまねっと教室&交流会を開催しました

【ふまねっと】とは50センチ四方のマス目でできた大きな網を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動です。マス目を利用した沢山のステップがあり、頭の体操と歩行機能の維持・改善が期待できます。『ふまねっと・しほろ』では去る11月19日（火）に【ふまねっと教室&交流会】を開催いたしました。当日は、ふまねっと教室を進行してくれる『ふまねっとサポーター』11名、参加者21名の計32名が参加し、ふまねっとを初めて体験される方も上手にステップを踏むことができて教室は大成功となりました。交流会とレクリエーションも大変盛り上がり笑いが絶えないふまねっと教室&交流会となりました。



▲ふまねっと教室の様子



▲交流会の様子



▲レクリエーションの様子

ご報告

お楽しみ会を開催しました ～ご協力:JA女性部の皆さん～

社会福祉協議会では外出とふれあいの機会を提供する事を目的とし、市内の女性部4団体にご協力いただき65歳以上のお一人暮らしの方を対象に【お楽しみ昼食会】・【お楽しみ会】を年4回開催しており、去る12月4日（水）JA女性部の皆さんご協力のもと令和6年度第3回目の【お楽しみ会】を開催いたしました。毎年12月の開催時には75歳以上の夫婦世帯で社会福祉協議会が『安心安全福祉台帳』の調査に伺った方を対象に案内をしており、お一人暮らし・夫婦世帯合わせて61名と多くの方にご参加いただきました。今回は風船を使ったチーム対抗ゲームをおこない、チームで協力しながら、思い通りにならない風船を操り大盛り上がりのレクリエーションとなりました。ご協力いただいたJA女性部の皆様、ご参加いただいた皆様ありがとうございました！



ご案内

1月のふれあいカフェを開催します！！

ふれあいカフェは地域の方たちの出会い・ふれあい・つながりを目的に11月から2月まで開催する交流イベントです。1月は餅つき&ミニ屋台（チョコバナナ・フランクフルト）と、レクリエーションの内容で開催を予定しております。詳細は【もりくま通信増刊号】をご確認ください。



▲昨年のふれあいカフェ餅つきの様子