

もりくま通信

2025年1月号

発行: 土幌町社会福祉協議会

共生型常設型居場所 **みんなのもりのくまさん**

土幌町字土幌西2線164番地7

☎01564-7-7355

●開館日時● 火曜日～土曜日(日・月・祝日休) 10:00～16:30

セルフサービスの飲み物1杯100円(高校生以下は1杯無料)・飲食物持込可・Wi-Fi有
高校生以下は各種プログラムやイベントの参加費無料です。(材料費はいただきます)

【1月のプログラム・イベント内容】

ふれあいサロンしほろ & スマホ何でも相談室

相談無料

サロンではおしゃべりと簡単な体操をしています。
スマホに関する相談はどんなことでもOK!

* 開催日: 14日(火)・28日(火)

* 時間: 10:00～11:30



レジン体験

参加費:200円(材料費含む)

液材(レジン)を固めてアクセサリーを作成します。

* 開催日: 11日(土)・25日(土)

* 時間: 13:30～15:30

* 主催: 遠藤 美鈴

【定員5名】
予約優先



カリンバ部

参加費:100円

指で弾いて演奏する楽器カリンバを練習します♪

* 日時: 毎週木曜日 14:00～16:00

* 代表: 遠藤 裕子



いきいき遊びクラブ

参加費:100円

麻雀を通して交流しましょう!

* 日時: 毎週金曜日 10:00～15:00



編み物おしゃべり会

参加費:100円

自由に編み物とおしゃべりをして交流します。

* 日時: 毎週水曜日と土曜日

10:00～16:00



よもぎの

参加費:400円(材料費含む)

「ハーブチンキ」づくり

ハーブをオイル漬けにした液を作ります。
軟膏やうがい薬・入浴剤に使用できます。

* 日時: 15日(水)

13:00～

* 主催: 市原 理恵



こぐまカフェ

参加費:100円

キッズコーナーで一緒に楽しみましょう♪

* 日時: 24日(金) 10:00～12:00

* 主催: 服部 菜矢&こお(2歳)



フラダンス体験

参加費:400円

フラダンスは体幹を鍛え癒やし効果も◎
座ったままでもOK! 気軽に始めませんか♪

* 日時: 16日(木)・23日(木) 10:00～12:00

* 講師: ホクラニゆきえ 先生

* 代表: 高橋 美智子

※軽くて動きやすい靴で来て下さい。

レコード鑑賞会

参加無料

～思い出のレコードを聴こう♪～

約700枚のレコードからご希望の曲を再生します。

懐かしい音楽を聴きながら思い出話をしませんか♪

* 日時: 17日(金) 13:30～15:30



ひまわりカフェ (認知症カフェ)



認知症が気になる、予防したい、介護中など
認知症に興味ある・関わる人の憩いの場です♪

* 日時: 22日(水) 13:00～15:00

* 主催: 土幌町地域包括支援センター



あつまれ もったいないもの!

& エリースコーヒー



不要品を無料でお引取りし、必要な方へお繋ぎします。
ご希望の方にハンドドリップでコーヒーを淹れます。

* 日時: 31日(金) 10:00～10:30

※ 事前のお預かりはできません ※

○引取り可: 次の方が気持ちよく使える状態のもの
(衣類は冬物中心にお願いします)

×引取り不可: スプレー缶・医療品・布団・絨毯・着物・
和装小物・使用済みの下着や靴下・
動物の角などの剥製

問合せ: 090-7650-8672(整理収納アドバイザー柴田)

あつまれ もったいないもの!

【中土幌会場】※特別開催※

おしらせ

31日(金) 中土幌地区でも不要品お引き取りします。

時間・場所: 13:30～14:00 真柳商店さん前

※ 事前のお預かりはできません ※

問合せ: 090-7650-8672(整理収納アドバイザー柴田)