



ボランティア

# 気軽に立ち寄りください 「ふれあい・いきいきサロン」11月の予定

令和6年

ふれあい



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	ふれあいサロンしほろ内で『スマホ何でも相談室』同時開催！ ◆場所: みんなのまりのくまさん		ガンバルーン愛好会会場【総合福祉センター】		1 いきいき遊びクラブ(健康マーチャンサロン) 10:00~15:00	2
3 文化の日	4 振替休日	5 ふまねっと教室【会場: タウンプラザ】 13:00~14:00	6 ガンバルーン愛好会 10:00~12:00	7 お茶の間中町 9:30~11:30	8 いきいき遊びクラブ(健康マーチャンサロン) 10:00~15:00	9
10	11 佐倉ゆうゆうサロン 10:00~12:00 ふまねっと教室【会場: タウンプラザ】 13:00~14:00	12 新田いきいきサロン 10:00~15:00 ふれあいサロンしほろ 10:00~11:30	13 中土幌ふれあいサロン 9:30~11:30 南町おたのしみサロン 10:00~12:00	14 北町きらくサロン 10:00~12:00 上居辺いきいきサロン 10:00~12:00	15 いきいき遊びクラブ(健康マーチャンサロン) 10:00~15:00 北地区ふれあいサロン 9:30~12:00 ふまねっと中土幌教室【会場: 中土幌公民館】 13:00~14:00 歌謡体操を楽しむ会 13:30~15:00	16 しほろポテト食堂(地場産物を食べる会) 時間: 11:30~12:30 子ども50食 / 高齢者20食 ※話し処にて受取形式
17 ふれあいサロンしほろ内で『スマホ何でも相談室』同時開催！ ◆場所: みんなのまりのくまさん	18	19 そば打ち同好会 9:30~12:00 西上ふれあい夢サロン 10:00~12:00 ふまねっと教室&交流会 13:00~15:15【会場: タウンプラザ】	20 ガンバルーン愛好会 10:00~12:00 南地区いきいきサロン 10:00~12:00	21 お茶の間中町 9:30~11:30 西町ふれあいサロン 10:00~12:00 下居辺ゆう湯サロン 10:00~12:00	22 いきいき遊びクラブ 10:00~15:00	23 勤労感謝の日
24	25 北中ふれあいサロン 10:00~15:00	26 南町おたのしみサロン保健福祉課による・体組成計チェック(裸足になりますので、脱げる靴下でお越し下さい)・口と喉の健康チェック ふれあいサロンしほろ 10:00~11:30	28 上居辺いきいきサロン 10:00~12:00	29 いきいき遊びクラブ(健康マーチャンサロン) 10:00~15:00	30	

サロン名	開催場所	代表名・連絡先	サロン名	開催場所	代表名・連絡先
ふれあいサロンしほろ	みんなのまりのくまさん	社会福祉協議会(5-2008)	佐倉ゆうゆうサロン	佐倉地区交流センター	和田 晴男(5-3966)
いきいき遊びクラブ	みんなのまりのくまさん	社会福祉協議会(5-2008)	北地区ふれあいサロン	北地区集落センター	加納 利男(5-3708)
ガンバルーン愛好会	町民保健センター	社会福祉協議会(5-2008)	西町ふれあいサロン	西町公民館	須藤 幹郎(5-4206)
お茶の間中町	タウンプラザ	河村 敏和(5-2420)	北町きらくサロン	愛風会内【なごみ】	稲葉 サチ子(5-3318)
中土幌ふれあいサロン	中土幌公民館	浜 登喜江(7-4525)	新田いきいきサロン	新田集落センター	房谷 和夫
上居辺いきいきサロン	かみおりべ交流館	河村 敏弘(5-3792)	南地区いきいきサロン	南地区集落センター	大野 明(5-3489)
南町おたのしみサロン	南町公民館	吉弘 英八(5-2887)	下居辺ゆう湯サロン	下居辺集落センター	上屋敷 建治(5-2687)
北中ふれあいサロン	中音更交流促進センター	河江 依子(5-3925)	西上ふれあい夢サロン	西上集落センター	瀬戸 由美子(5-3888)
歌謡体操を楽しむ会	総合研修センター(2階)	社会福祉協議会(5-2008)	そば打ち同好会	コミセン(調理室)	社会福祉協議会(5-2008)