

# もりくま通信

2024年11月号

発行: 土幌町社会福祉協議会

共生型常設型居場所 **みんなのもりのくまさん**

土幌町字土幌西2線164番地7

☎01564-7-7355

●開館日時● 火曜日～土曜日(日・月・祝日休) 10:00～16:30

セルフサービスの飲み物1杯100円(高校生以下は1杯無料)・飲食物持込可・Wi-Fi有  
高校生以下は各種プログラムやイベントの参加費無料です。(材料費はいただきます)

## 【11月のプログラム・イベント内容】

### ふれあいサロンしほろ & スマホ何でも相談室

相談無料

サロンではおしゃべりと簡単な体操をしています。  
スマホに関する相談はどんなことでもOK!

\* 開催日: 12日(火)・26日(火)

\* 時間: 10:00～11:30



### レジン体験

参加費:200円(材料費含む)

液材(レジン)を固めてアクセサリーを作成します。

\* 開催日: 2日(土)・30日(土)

\* 時間: 13:30～15:30

\* 主催: 遠藤 美鈴



【定員5名】  
※予約優先

### カリンバ部

参加費:100円

指で弾いて演奏する楽器カリンバを練習します♪

\* 日時: 毎週木曜日 14:00～16:00

\* 代表: 遠藤 裕子



### いきいき遊びクラブ

参加費:100円

麻雀を通して交流しましょう!

\* 日時: 毎週金曜日 10:00～15:00



### 編み物おしゃべり会

参加費:100円

自由に編み物とおしゃべりをして交流します。

\* 日時: 毎週水曜日と土曜日 10:00～16:00



### 歌声サロン

参加費:100円

集まった皆さんと一緒にさまざまな歌を歌います。

\* 日時: 13日(水) 13:30～15:30

\* 代表: 今田 いずみ



### よもぎパックづくり

参加費:400円  
(材料費含む)

よもぎとハーブをブレンドし、入浴剤  
やポプリとして使用できるパックを作ります。

\* 日時: 20日(水) 13:00～

\* 主催: 市原 理恵



### こぐまカフェ

参加費:100円

「キッズコーナー」で一緒に楽しみましょう♪

\* 日時: 28日(木) 13:00～15:00

\* 主催: 服部 茉矢&こお



### レコード鑑賞会



参加無料

～思い出のレコードを聴こう♪～

約700枚のレコードからご希望の曲を再生します。  
懐かしい音楽を聴きながら思い出話をしませんか。

\* 日時: 1日(金) 13:30～15:30

### フラダンス体験

参加費:400円

フラダンスは体幹を鍛え癒やし効果も◎  
座ったままでもOK! 気軽に始めませんか♪

\* 日時: 7日(木)・14日(木) 10:00～12:00

\* 講師: ホクラニゆきえ 先生 ※軽くて動きやすい

\* 代表: 高橋 美智子

靴で来て下さい。

### ひまわりカフェ (認知症カフェ)



認知症が気になる、予防したい、介護中など  
認知症に興味ある・関わる人の憩いの場です♪

\* 日時: 27日(水) 13:00～15:00

\* 主催: 土幌町地域包括支援センター



### あつまれ もったいないもの!

#### & エリースコービー



不要品を無料でお引取りし、必要な方へお繋ぎします。  
ご希望の方にハンドドリップでコーヒーを淹れます。

\* 日時: 29日(金) 10:00～10:30

○引取り可: 次の方が気持ちよく使える状態のもの  
(衣類は冬物中心にお願いします)

×引取り不可: スプレー缶・医療品・布団・絨毯・和装 等

問合せ: 090-7650-8672(整理収納アドバイザー柴田)

### あつまれ もったいないもの!

#### 【中土幌会場】※特別開催※

おしらせ

29日(金) 中土幌地区でも不要品お引き取りします。

時間・場所: 13:30～14:00 真柳商店さん前



### ハーバリウム体験会

参加費:100円

ドライフラワーをガラス容器に入れ、専用のオイル  
を浸して作る「ハーバリウム」作りの体験会です。  
ドライフラワーは土幌高校草花プロジェクト班の皆さんが  
作成した物を使用し、講師も生徒の皆さんです!

\* 日時: 30日(土) 13:30～15:30

\* 主催: 土幌高校草花プロジェクト班

【定員10名】 ※予約優先

