

# もりくま通信

2024年10月号

発行: 士幌町社会福祉協議会

共生型常設型居場所 **みんなのもりのくまさん**

士幌町字士幌西2線164番地7  
☎01564-7-7355

●開館日時● 火曜日～土曜日(日・月・祝日休) 10:00～16:30

セルフサービスの飲み物1杯100円(高校生以下は1杯無料)・飲食物持込可・Wi-Fi有  
高校生以下は各種プログラムやイベントの**参加費無料**です。(材料費はいただきます)

## 【10月のプログラム・イベント内容】

### ふれあいサロンしほろ & スマホ何でも相談室

相談無料

サロンではおしゃべりと簡単な体操をしています。  
スマホに関する相談はどんなことでもOK!

- \* 開催日: 8日(火)・22日(火)
- \* 時間: 10:00～11:30



### レジン体験

参加費:200円(材料費含む)

液材(レジン)を固めてアクセサリを作成します。

- \* 開催日: 5日(土)・19日(土) **【定員5名】**
- \* 時間: 13:30～15:30 **※予約優先**
- \* 主催: 遠藤 美鈴



### カリンバ部

参加費:100円

指で弾いて演奏するアフリカの民族楽器カリンバを部活のようにみんなで楽しく練習しましょう♪

- \* 日時: 毎週木曜日 14:00～16:00
- \* 代表: 遠藤 裕子



### いきいき遊びクラブ



参加費:100円

麻雀を通して交流しましょう!

- \* 日時: 毎週金曜日 10:00～15:00

### 編み物おしゃべり会

参加費:100円

自由に編み物とおしゃべりをして交流します。

- \* 開催日: 毎週水曜日と土曜日
- \* 時間: 13:00～16:00



### こぐまカフェ

参加費:100円

ハロウィンパーティーで楽しみましょう♪  
仮装してきてOK!

- \* 日時: 25日(木) 13:00～15:00
- \* 主催: 服部 菜矢&こお(1歳11ヶ月)



### 歌声サロン

参加費:100円

集まった皆さんと一緒にさまざまな歌を歌います。  
伴奏はカラオケ機器を使用します。

- \* 開催日: 2日(水)
- \* 時間: 13:30～15:30
- \* 代表: 今田 いずみ



### よもぎパックづくり

参加費:400円(材料費含む)

よもぎとハーブをブレンドし、入浴剤やポプリとして使用できるパックを作ります。

- \* 日時: 16日(水) 13:00～
- \* 主催: 市原 理恵



### フラダンス体験

参加費:400円

フラダンスは体幹を鍛え癒やし効果も◎  
座ったままでもOK! 気軽に始めませんか♪

- \* 日時: 3日(木)・10日(木) 10:00～12:00
- \* 講師: ホクラニゆきえ 先生
- \* 代表: 高橋 美智子 **※軽くて動きやすい靴で来て下さい。**

### エリーズコーヒー

参加費:100円(飲料代含む)

ハンドドリップでコーヒーを淹れます。

- \* 日時: 25日(金) 10:00～11:00
- \* 担当: 柴田 円里(言語聴覚士・整理収納AD)

### あつまれ もったいないもの!

不要品を無料でお引取りし、必要な方へお繋ぎします。

- \* 日時: 25日(金) 10:00～10:30

○引取り可: 次の方が気持ちよく使える状態のもの  
(衣類は冬物中心にお願いします)  
×引取り不可: スプレー缶・医療品・布団・絨毯・和装 等

問合せ: 090-7650-8672(整理収納アドバイザー・柴田)

### あつまれ もったいないもの! 【中士幌会場】※特別開催※



25日(金) 中士幌地区でも不要品お引き取りします。  
時間・場所: 13:30～14:00 真柳商店さん前