

ふまねっと教室交流会

ふまねっと教室後に、サポーター・参加者の皆さんで交流会を開催します。お茶やおしゃべり、レクリエーションなどを行います。しばらくお休みされている方も、まだふまねっとをやったことがない方も、一度教室に遊びに来てみませんか？
多くの方のご参加をお待ちしております。

11/19 (火)

13:00~15:15
参加無料

タウンプラザ
3階【大会議室】

持ち物

★飲み物

13:00~14:00 ふまねっと教室
14:15~15:15 交流会



『ふまねっと』とは、床に敷かれた網を踏まないように歩く運動です。
体力も、運動神経も必要ありません！！誰でも楽しく参加できる運動教室です。
マスを移動する何種類ものステップがあるので、考えながらゲーム感覚で参加できます。
失敗しても大丈夫！！明るいサポーターさん達がフォローします！

申し込み

ご参加される方は
11 / 11 (月)
までにお電話でお申し込みください。

お問合せ・申し込み 【土幌町社会福祉協議会】

TEL 5-2008